

## 競技進行時刻及び招集時間【10月1日(土) 1日目】

開会式 10:00～10:45 駒沢競技場ホームストレート内

### 【トラック競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	組数	進出条件	招集開始時間	招集完了時間
1	11:00	十種 100m	一般	男子		1		10:30	10:40
2	11:20	100m	ユース	男子	予選	2	2組3+2	10:50	11:00
3	11:50	1500m	一般・ユース	男子	決勝	1		11:20	11:30
4	12:00	1500m	一般・ユース	女子	決勝	1		11:30	11:40
5	12:20	400m	一般・ユース・パラ知的	男子	決勝	3	TR	11:50	12:00
6	12:40	400m	ユース	女子	決勝	1		12:10	12:20
8	12:50	100m H	一般・ユース	女子	決勝	1		12:20	12:30
<b>昼休憩</b>									
9	14:05	100m	ユース	男子	決勝	1		13:35	13:45
10	14:10	100m	ユース・パラ知的	女子	決勝/OP	1		13:40	13:50
11	14:20	100m	一般・パラ知的	男子	決勝	1		13:50	14:00
12	14:30	10000m	一般	男子	決勝	1		14:00	14:10
13	16:10	十種 400m	一般	男子		1		15:40	15:50

### 【跳躍競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	招集開始時間	招集完了時間
1	12:00	十種 走幅跳	一般	男子		11:20	11:30
2	14:15	走幅跳	一般	女子	決勝	13:35	13:45
3			ユース	男子	決勝		
4			ユース	女子	決勝		
5			パラ・知的	男子	OP		
6	15:00	十種 走高跳	一般	男子		14:20	14:30

### 【投擲競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	招集開始時間	招集完了時間
1	11:20	砲丸投	一般	男子	決勝	10:40	10:50
2			ユース	男子	決勝		
3			ユース	女子	決勝		
4	13:30	十種 砲丸投	一般	男子		12:50	13:00
5	14:30	やり投	一般	男子	決勝	13:50	14:00
6			一般	女子	決勝		
7			ユース	男子	決勝		
8			ユース	女子	決勝		

競技進行時刻及び招集時間【10月2日(日) 2日目】

【トラック競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	組数	進出条件	招集開始時間	招集完了時間
1	9:40	十種 110mH						9:10	9:20
2	10:20	200m	ユース	男子	予選	2	2組3+2	9:50	10:00
3	10:30	200m	ユース・パラ知的	女子	決勝/OP			10:00	10:10
4	10:40	5000m	一般	男子	決勝			10:10	10:20
	11:30	スタートランプ体験	チャレンジレース						
5	13:00	800m	一般・ユース・パラ知的	男子	決勝/OP			12:30	12:40
6	13:10	800m	一般・ユース・パラ知的	女子	決勝/OP			12:40	12:50
7	13:30	200m	ユース	男子	決勝			13:00	13:10
8	13:40	200m	一般	男子	決勝			13:10	13:20
<b>リカバリータイム</b>									
9	14:30	4×100mR	チャレンジレース					14:00	14:10
10	14:50	十種 1500m	一般	男子	決勝			14:20	14:30

【跳躍競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	招集開始時間	招集完了時間
1	10:30	三段跳	一般	男子	決勝	9:50	10:00
2	11:30	十種 棒高跳	一般	男子		10:50	11:00
3	13:00	棒高跳	一般	男子	決勝	12:20	12:30
4			一般	女子	決勝		
5	14:00	走高跳	ユース	男子	決勝	13:20	13:30
6			パラ・知的	男子	OP		

【投擲競技】

NO	競技開始時間	種目	区分	種別	予・決	招集開始時間	招集完了時間
1	10:00	円盤投	パラ	女子	OP	9:20	9:30
2	10:30	十種 円盤投	一般	男子		9:50	10:00
3	13:30	十種 やり投	一般	男子		13:30	13:30