

# 日本デフ記録

2022/12/29 更新(今年度更新記録は黄色塗で記載)

男子

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	会場	開催地	備考
<b>NEW</b> 100m	10"62(+1.5) 10"62(+0.5)	佐々木 琢磨 佐々木 琢磨	仙台大学TC 仙台大学TC	2019/9/28 2022/10/1	2019年第6回仙台大学競技会 第19回日本デフ陸上競技選手権大会	仙台大学 駒沢公園	宮城 東京	
200m	21"66(-0.1)	山田 真樹	東京経済大学	2021/8/27	第4回世界デフ陸上競技選手権大会	ルブリン	ポーランド	
400m	48"10	山田 真樹	東京経済大学	2017/7/27	第23回夏季デフリンピック大会	サムスン	トルコ	
800m	1'54"56	森光 佑矢	金沢星稜大学	2017/7/27	第23回夏季デフリンピック大会	サムスン	トルコ	
1500m	3'54"11	森光 佑矢	金沢星稜大学	2016/6/28	第3回世界ろう者陸上競技選手権大会	スタラ ザゴラ	ブルガリア	
<b>NEW</b> 5000m	15'03"63	青山 拓朗	台東区陸協	2022/11/19	第100回平成国際大学長距離競技会	鴻巣市立陸上競技場	埼玉	
10000m	31'31"97	山中 孝一郎	東京陸協	2012/4/14	日体大長距離競走会	日体大	神奈川	
110mH	15"48(±0.0)	吉岡 智央	三菱自動車	2005/9/4	姫路陸上選手権	姫路	兵庫	
400mH	55"99	高田 裕士	エイベックス	2013/8/1	第22回夏季デフリンピック大会	ソフィア	ブルガリア	
3000mSC	10'02"05	野口 光盛	だいせん聴覚高等支援学校	2018/4/21	大阪高校地区別春季記録会(3.4地区)	ヤンマーフィールド長居	大阪	
4×100mR	41"66	三枝・山田 設楽・佐々木	日本代表	2017/7/29	第23回夏季デフリンピック大会	サムスン	トルコ	
4×400mR	3'17"32	池田・岡部 長内・山田	日本代表	2016/7/2	第3回世界ろう者陸上競技選手権大会	スタラ ザゴラ	ブルガリア	
走高跳	2m01 2m00	土肥 恒二 前島 博之	群馬県聴障団連 鳥取DAC	1989/9/16 2012/6/2	全国ろうあ者体育大会 ジャパンパラリンピック	三重県営 鳥取市	三重 鳥取	(全日本ろうあ連盟)
<b>NEW</b> 棒高跳	4m86 4m63	木村 和成 北谷 宏人	岡山聖学校 大阪体育大学	1995/8/19 2022/10/2	中国五県陸上競技大会 第19回日本デフ陸上競技選手権大会	広島総合 駒沢公園	広島 東京	(全日本ろうあ連盟)
走幅跳	7m18 7m03(+1.9)	関根 均 前島 博之	飯能陸上クラブ 鳥取DAC	1993/8/28 2012/8/19	埼玉ナイター記録会 第9回日本聴覚障害者陸上競技選手権大会	鴻巣 大井	埼玉 東京	(全日本ろうあ連盟)
三段跳	14m44 13m99(+0.6)	本間 宏之 中村 晃大	日産陸上競技部 松川村AC	1983/8/26 2017/9/30	神奈川国体予選 第14回日本聴覚障害者陸上競技選手権大会	藤沢市 大井	神奈川 東京	(全日本ろうあ連盟)
砲丸投 (7.260kg)	14m86	湯上 剛輝	トヨタ自動車	2016/10/15	第17回中部実業団陸上競技選手権大会 兼多治見フェスティバル	多治見市	岐阜	
円盤投 (2.0kg)	62m16 (世界ろう記録)	湯上 剛輝	トヨタ自動車	2018/6/24	第102回日本陸上競技選手権大会	維新みらいふ スタジアム	山口	
ハンマー投げ (7.260kg)	63m71 (世界ろう記録)	森本 真敏	レイクスターズ	2013/5/19	第57回関西実業団陸上競技選手権大会	尼崎	兵庫	
槍投げ	69m15	佐藤 賢太	京セラ鹿兒島	2019/5/19	第62回九州実業団陸上競技選手権大会	北九州市	福岡	
10種競技	5470点	前島 博之	環境太平洋大学	2010/ 10/23~24	中四国学生個人陸上選手権大会 100m 11"65/走幅跳 6m59/砲丸投 9m43/走高跳 1m95/400m 54"14/ 110mH 17"83/円盤投 24m88/棒高跳 3m00/槍投 42m10/1500m 5'11"13	鳴門	徳島	
マラソン	2'25"40	山中 孝一郎	東京陸協	2020/3/8	第75回びわ湖毎日マラソン大会	びわ湖	滋賀	

女子

種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	会場	開催地	備考
100m	12"37(+0.8)	小松 彩香	レジェンス	2016/6/28	第3回世界ろう者陸上競技選手権大会	スタラ ザゴラ	ブルガリア	
200m	25"92(+0.1)	小松 彩香	レジェンス	2016/10/2	第98回日体大競技会	日体大	神奈川	
400m	58"56	小松 彩香	東京女子体育大学	2012/8/18	第43回東北選手権大会	秋田県営	秋田	
800m	2'14"37	岡田 海緒	日本女子体育大学	2019/5/1	第108回日体大競技会	日体大	神奈川	
1500m	4'41"22	岡田 海緒	日本女子体育大学	2018/4/21	第262回日体大長距離競技会	日体大	神奈川	
3000m	9'46"53	澤木 はな	常葉大菊川高校	2019/11/17	第5回静岡県長距離強化記録会	静岡エコバ	静岡	
5000m	17'46"97	澤木 はな	常葉大菊川高校	2019/9/22	第53回全国ろうあ者体育大会(陸上競技)	鳥根県立浜山公園	鳥根	
10000m	37'53"10	橋本 清美	日本代表	1997/7/19	第18回夏季デフリンピック大会	コペンハーゲン	デンマーク	(全日本ろうあ連盟)
110mH	14"45(-0.1)	田井 小百合	佐世保市陸協	2014/5/16	長崎陸上競技選手権	佐世保	長崎	
400mH	1'03"39	小松 彩香	レジェンス	2016/6/29	第3回世界ろう者陸上競技選手権大会	スタラ ザゴラ	ブルガリア	
4×100mR	50"12	田井・小松 門脇・土屋	日本選抜	2013/6/29	第10回日本聴覚障害者陸上競技選手権大会	刈谷	愛知	
4×400mR	4'15"92	小松・佐土原 小川・藤野	日本選抜	2011/6/5	日体大競技会	日体大	神奈川	
走高跳	1m66 1m60	吉田 厚子 平野 侑加理	大阪府聴障協 筑波技術大学	1981/8/16 2010/8/8	大阪市民陸上大会 第7回日本聴覚障害者陸上競技選手権大会	長居 大井	大阪 東京	(全日本ろうあ連盟)
棒高跳	3m20	佐藤 湊	ルックスオティカジャパン	2021/8/25	第4回世界デフ陸上競技選手権大会	ルブリン	ポーランド	
走幅跳	5m62 5m27(+1.8)	井田 操子 上森 日南子	糸魚川商工高 埼玉陸上競技協会	1990/6/1 2021/4/25	新潟県高等学校陸上競技対校選手権大会 2021ジャパンパラ陸上競技大会	新潟市営 原島レグザムフィールド	新潟 香川	(全日本ろうあ連盟)
三段跳	10m79(-0.4)	谷岡 真帆	松山北高等学校	2018/9/17	平成30年度愛媛県高等学校陸上競技新人大会	県総合運動公園	愛媛	
砲丸投 (4.0kg)	13m47	村尾 菜優	四国大学	2015/4/19	2015 丸亀カーニバル兼国体第1次予選会	県立丸亀	香川	
円盤投 (1.0kg)	41m52	青木 桂子	岡山聖学校	1994/10/10	岡山県選抜陸上競技大会	備前	岡山	(全日本ろうあ連盟)
ハンマー投げ (4.0kg)	54m61	村尾 菜優	四国大学	2017/5/19	第71回中国四国学生陸上競技対校選手権大会	高松市屋島	香川	
槍投げ (600g)	46m20	佐藤 優	仙台DAC	2008/9/28	第1回世界ろう者陸上競技選手権大会	イズミール	トルコ	
マラソン	2'53"56	泉 裕子	ミズノ	2003/1/26	大阪国際マラソン	長居	大阪	

## 日本デフ記録について

- (注1) 本表は日本デフ陸上協会(以下、当協会)と全日本ろうあ連盟の記録を同時掲載しています。
- (注2) 但し、全日本ろうあ連盟の記録は当協会記録管理外のため参考に掲載しています。
- (注3) 当協会会員の記録が全日本ろうあ連盟の記録を上回った場合は当協会会員の記録のみ掲載とする。

記録部