# 基本健康調査用紙

選手の皆様にお願いします。

皆様の健康を守るための調査用紙なので、できる限り正確に記載して下さい。 医師の診察を受ける前に、Q1~Q12までの質問にお答え下さい。

選手氏名:	性別	: 男・女
生年月日:昭和·平成年月	日 年齢	:歳
所 属:	学年:_	年生
住 所: =		
電 話: Fax:	(	)
E-mail : (PC)		
(携帯)		
競技名:		年
メイン種目:競技クラス・階級・ポ	イント:	
障がい名:《該当する障がい名に○をつけて下さい	。また具体的	的な手帳の
障がい内容がわかれば( )内に記	載して下さい	( <b>`</b> )
①肢体不自由(		)
②視覚障がい(		)
③聴覚障がい(		)
④知的障がい (		)
⑤内部障がい(心臓,じん臓,呼吸器,ぼうこう・直		"臓,
免疫機能障がい, ペースメーカー使	用)	
※以下については必ずご記入ください。		
ー 障がいの原因となった傷病名:		
	年	 月 日
■ <u>■ </u>		歳
障がいの原因となった傷病に関する手術歴: (有、		
有の場合 → 歳:[手術名…		٦
歳:[手術名…		_

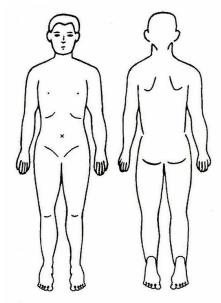
本調査用紙・診断書は、公益財団法人日本スポーツ協会作成の国体参加選手のメディカルチェック用診断用紙の一部を障がい者用に改変して使用しております。提出された情報は、JPCでの選手強化に関する目的にのみ使用致します。

1

3) 高血圧 ( )       一歳 4) 心臓病 ( )       一歳         5) 川崎病 ( )       一歳 6) 腎 炎 ( )       一歳         7) 肝炎 ( )       一歳 8) 胃+二指腸潰瘍 ( )       一歳         9) てんかん ( )       一歳 [病名       「病名         10) その他 ( )       一歳 [病名       「病名         ( )       上蒙 内名       「裏物名         ( )       食品名       「食品名         ( )       長島名       「食品名		大会派遣時間		手術ま	たは入院	の予定	定(有、無)		
Q1-1: これまでに以下の病気をしたことがありますか。 "ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ()歳 2) 喘息 ()歳 3) 高血圧 ()歳 4) 心臓病 ()歳 5) 川崎病 ()歳 6) 腎 炎 ()歳 7) 肝炎 ()歳 8) 胃+□指腸潰瘍 ()歳 9) てんかん ()歳 [病名	有の場	合詳細を記載	艾:						
Q1-1: これまでに以下の病気をしたことがありますか。 "ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ()歳 2) 喘息 ()歳 3) 高血圧 ()歳 4) 心臓病 ()歳 5) 川崎病 ()歳 6) 腎 炎 ()歳 7) 肝炎 ()歳 8) 胃+□指腸潰瘍 ()歳 9) てんかん ()歳 [病名									
Q1-1: これまでに以下の病気をしたことがありますか。 "ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ()歳 2) 喘息 ()歳 3) 高血圧 ()歳 4) 心臓病 ()歳 5) 川崎病 ()歳 6) 腎 炎 ()歳 7) 肝炎 ()歳 8) 胃+□指腸潰瘍 ()歳 9) てんかん ()歳 [病名									
Q1-1: これまでに以下の病気をしたことがありますか。 "ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ()歳 2) 喘息 ()歳 3) 高血圧 ()歳 4) 心臓病 ()歳 5) 川崎病 ()歳 6) 腎 炎 ()歳 7) 肝炎 ()歳 8) 胃+□指腸潰瘍 ()歳 9) てんかん ()歳 [病名									
Q1-1: これまでに以下の病気をしたことがありますか。 "ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ()歳 2) 喘息 ()歳 3) 高血圧 ()歳 4) 心臓病 ()歳 5) 川崎病 ()歳 6) 腎 炎 ()歳 7) 肝炎 ()歳 8) 胃+□指腸潰瘍 ()歳 9) てんかん ()歳 [病名	<b>O</b> 1. 隨	きがいの原因と	・たっ	た傷病」	以外のこれ	h.まで	の主か病気・ケ	ァガについて	ての質問
<ul> <li>"ない"場合には()内に×印、"ある"場合には()内に○印を付け、そのケガをした時の年齢を</li></ul>	•	• • •						<i>/</i> (	( 1/ <u>J</u> A(   1/4)
ケガをした時の年齢を部に記入、身体図にケガの場所に○を付けて下さい。 1) 貧血 ( )歳 2) 喘息 ( )歳 3) 高血圧 ( )歳 4) 心臓病 ( )歳 5) 川崎病 ( )歳 6) 腎 炎 ( )歳 7) 肝炎 ( )歳 8) 胃+ニ指腸潰瘍 ( )歳 9) てんかん ( )歳 [病名	C		•				- ,	○印を付け	・その
1) 貧血       ( )									
3) 高血圧       ( )       歳 4) 心臓病       ( )       歳         5) 川崎病       ( )       歳 6) 腎 炎 ( )       歳         7) 肝炎       ( )       歳 8) 胃+二指腸潰瘍       ( )       歳         9) てんかん       ( )       歳 [病名       [表       [表<	1)			)					歳
5) 川崎病       ( )	3)		`	)		-	•	( )	
7) 肝炎       一歳       8) 胃+二指腸潰瘍       () 歳         9) てんかん       () 歳       [病名         10) その他       歳       [病名         () 歳	5)		,	,				( )	
10) その他       ( )       歳 [病名	7)	肝炎	(	)				( )	歳
( )	9)	てんかん	(	)	 歳				
11)       手 術 ( )       歳 [病名         ( )       歳 [ 病名         [ 薬物名       [ 食品名         [ 食品名       [ アレルギー名         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )         ( )       ( )	10)	その他	(	)	 歳	[病	名		-
( )歳 [病名			(	)	—— 歳	[病	 名		
( )      歳       [病名	11)	手 術	(	)	歳	[病	名		-
( )      歳       [病名			(	)	歳				
12)       輸 血 ( )       歳 [病名         13)       薬物アレルギー       [薬物名         14)       食物アレルギー       [食品名         [食品名       [では記名         15)       その他のアレルギー       [アレルギー名			(	)	歳				
下			(	)	歳	[病	名		- 
[薬物名]       14) 食物アレルギー     [食品名]       [食品名]       15) その他のアレルギー     [アレルギー名]	12)	輸血	(	)	歳	[病	名		
14) 食物アレルギー       [食品名	13)	薬物アレル	ギー		[薬物名				
[食品名       15) その他のアレルギー [アレルギー名					[薬物名				
15) その他のアレルギー [アレルギー名	14)	食物アレル	ギー						
15) その他のアレルギー [アレルギー名									
Q1-2:これまでに2週間以上競技や練習の	15)	その他のア	レルキ	<u> </u>	[アレル	ギー名	· I		
Q1-2:これまでに2週間以上競技や練習の									
	<b>Q</b> 1-2:	これまでに 2	週間	以上競技	技や練習の	カ			,

|支障となる"ケガ"をしたことがあり ますか。

"ある"場合には、右の身体図にケガの場所に ○を付けて下さい。



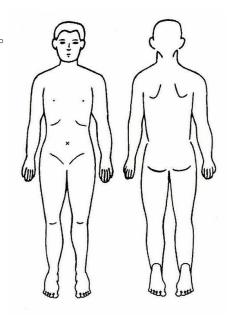
<b>選手記入</b> Q1-3:これまでに練習中や試合中に意識を失ったことがありますか。 ない・ある (歳)
<b>Q</b> 2. 現在の病気やケガについての質問
Q2-1:現在、治療していたり、検査を受けている病気やケガ、障がいがありますか。
ない・ある[病名・障がい名]
[病名・障がい名]
[病名・障がい名]
<ul><li>Q2-2:普段使用している薬がありますか。</li><li>ない</li><li>ある: &lt;①常用(毎日使用)、②頓用(時々使用)、③常用+頓用&gt;</li><li>※ "ある"場合は『使用薬物についての調査書』に記載して下さい</li></ul>
Q2-3:普段使用している健康食品、栄養剤、ビタミン剤、滋養強壮剤(ドリンク剤) などがありますか。 ない

(毎日・時々) (毎日・時々)	上/日
(毎日・時々)	

Q2-4:現在、競技や練習の支障となる"ケガ"をしていますか。 ない・ある

ある("ある"の場合は、下記に記入して下さい)

※("ある"の場合は、右の身体図にケガの場所が わかるように○で印を付けて下さい。また 具体的なケガの内容がわかれば病名の記載も お願いします)



## **Q**3:自覚症状についての質問

( )内に"ない"場合には×印、"ある"場合には○印、 わからない場合には?印を付けて下さい。

# 1. 全般

1)	記憶が低下してきた	(	)	2)	練習についていけない	(	)
3)	練習がこなせない	(	)	4)	楽にできた練習がきつくなった	(	)
5)	練習意欲がわかない	(	)	6)	疲れやすい	(	)
7)	疲労がたまっている	(	)	8)	体がだるい	(	)
9)	力が入らない	(	)	10)	たちくらみがひどい	(	)
11)	風邪をひきやすい	(	)	12)	体重の変動が大きい	(	)
13)	体重が減少している	(	)	14)	体重が増加している	(	)
15)	寝付きがわるい	(	)	16)	熟睡できない	(	)
17)	早く目が覚める	(	)	18)	朝起きるのがつらい	(	)

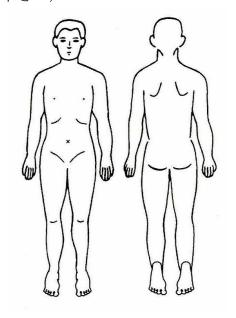
### 2. 皮膚 (右の身体図に問題のある場所に○印を付けて下さい)

1)	褥瘡(治癒したものを含む)	(	)					
2)	アトピー性皮膚炎	(	)					
3)	みずむし	(	)					
4)	じんましん	(	)					
5)	その他	(	)					
<b>返</b> 瘡が	裾瘡がある場合 以下を記入してください							

状態:	(	)	現在褥瘡がある	
	(	)	年	月ごろ治癒

### 3. 頭部

1)	外傷	(	)
2)	頭痛	(	)
3)	その他	(	)

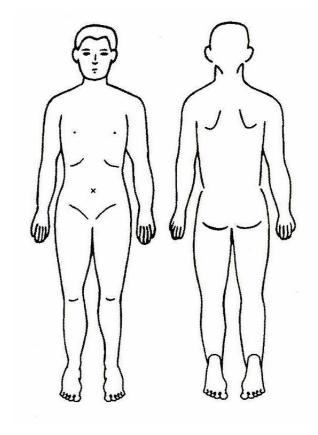


1) 近視 ( ) 2) 乱視 ( ) 3) 視野異常 ( ) 4) 眼鏡 ( ) 5) コンタクトレンス* ( ) 6) 痛み ( ) 7) かゆみ ( ) 8) めやに ( ) 9) 異物感 ( ) 10) かわき ( ) 11) その他 内容:  5. 耳 1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 類部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( ) 4) 呼吸困難 ( ) 5) 息切れ ( ) 6) 喀血 ( )	4.	艮										
7) かゆみ ( ) 8) めやに ( ) 9) 異物感 ( ) 10) かわき ( ) 11) その他 内容:  5. 耳 1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の離れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	1)	近視	(	)	2)	乱視	(	)	3)	視野異常	(	)
10) かわき ( ) 11) その他 内容:  5. 耳 1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	4)	眼鏡	(	)	5)	コンタクトレンス゛	(	)	6)	痛み	(	)
11) その他 内容:  5. 耳 1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	7)	かゆみ	(	)	8)	めやに	(	)	9)	異物感	(	)
5. 耳 1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 類部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	10)	かわき	(	)								
1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:	11)	その他	内	容:_								
1) 痛み ( ) 2) 耳だれ ( ) 3) 耳鳴り ( ) 4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:		<del></del>										
4) めまい ( ) 5) 聴力障がい ( ) 6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )		·	(	,	2)	日だわ	(	١	2)	田頂り	(	)
6) その他 ( ) 内容:  6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )									3)	中物り	(	)
6. 鼻 1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )								)				
1) 鼻水 ( ) 2) 鼻づまり ( ) 3) 鼻血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:	6)	その他	(	)	内名	〕:						
4) その他       ( ) 内容:         7. のど         1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他       ( ) 内容:         8. 口腔       ( ) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他         9. 頸部       ( ) ク容:         1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他       ( ) 内容:         10. 呼吸器         1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	6. <u>j</u>	鼻										
7. のど 1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	1)	鼻水	(	)	2)	鼻づまり	(	)	3)	鼻血	(	)
1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	4)	その他	(	)	内名	:						
1) へんとう腺炎 ( ) 2) のどの痛み ( ) 3) しわがれ声 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )												
4) その他       ( ) 内容:         8. 口腔       ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( )         1) 虫歯 ( ) 内容:       ( ) 内容:         9. 頸部       ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他 ( ) 内容:       ( ) おびんそく ( )	7.	のど										
8. 口腔 1) 虫歯 ( ) 2) 歯痛 ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  9. 頸部 1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( ) 4) その他 ( ) 内容:  10. 呼吸器 1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	1)	へんとう腺炎	(	)	2)	のどの痛み	(	)	3)	しわがれ声	(	)
1) 虫歯       ( ) 2) 歯痛       ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( )         4) その他       ( ) 内容:         9. 頸部       ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他       ( ) 内容:         10. 呼吸器       ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	4)	その他	(	)	内名	字:						
1) 虫歯       ( ) 2) 歯痛       ( ) 3) 歯ぐきの出血 ( )         4) その他       ( ) 内容:         9. 頸部       ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他       ( ) 内容:         10. 呼吸器       ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )												
4) その他       ( ) 内容:         9. 頸部       ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         1) リンパ節炎 ( ) 内容:       ( ) 内容:         10. 呼吸器       ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )						ation to						
9. 頸部         1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他 ( ) 内容:         10. 呼吸器         1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )							(	)	3)	歯ぐきの出血	(	)
1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他 ( ) 内容:         10. 呼吸器         1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	4)	その他	(	)	内名	:						
1) リンパ節炎 ( ) 2) 甲状腺の腫れ ( ) 3) その他 ( )         4) その他 ( ) 内容:         10. 呼吸器         1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	Q 3	<b></b>										
4) その他       ( ) 内容:         10. 呼吸器       ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )			(	1	2)	田状腺の腫れ	(	)	3)	その針	(	)
10. 呼吸器         1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )			`	,			`	)	3)	CVIE	(	)
1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	4)	C VAILE	(	)	F J A	<b>→</b> ·						
1) せき ( ) 2) たん ( ) 3) ぜんそく ( )	10.	呼吸器										
		7 .2	(	)	2)	たん	(	)	3)	ぜんそく	(	)
	4)	呼吸困難	`	,	5)		(	<i>)</i>			(	)
7) 過換気症候群 ( )			(	<i>)</i>	5)	· [1. 744 0	(	,	5)	Н ттг	(	,
8) その他 内容:	,		人 内 <sup>*</sup>	<i>)</i> 交・								

11.	循環器											
1)	<b>海泉帝</b> どうき	(	)	2)	胸痛	(	)	3)	むくみ	1	)	
4)	心雑音	(	)	5)		(	)	6)	高血圧	(	)	
7)	その他	( 内	<i>,</i> 容:			(	,	0)	F1 11114/_1_4	(	,	
()	-C 47年	ΥIJ	台・_									_
12.	血管系											
1)	静脈瘤	(	)	2)	静脈炎	(	)	3)	血行障がい	(	)	
4)	その他	内	容:_									
			_									
13.	消化器系											
1)	吐き気	(	)	2)	嘔吐	(	)	3)	胸やけ	(	)	
4)	消化不良	(	)	5)	食欲不振	(	)	6)	下痢	(	)	
7)	便秘	(	)	8)	腹痛	(	)	9)	黄だん	(	)	
10)	痔	(	)	11)	その他(ド	内容)	:					_
11)	その他	内	容:_									
14.	泌尿器											
1)	頻尿	(	)	2)	排尿痛	(	)	3)	血尿	(	)	
4)	尿が濁りやすい	(	)	5)	結石	(	)	6)	蛋白尿	(	)	
7)	糖尿	(	)									
8)	その他	内	容:_									
15.	血液											
1)	貧血	(	)	2)	出血傾向	(	)					
3)	その他	内	容:_									
16.	神経系											
1)	けいれん	(	)	2)	てんかん	(	)	3)	めまい	(	)	
4)	知覚障がい	(	)	5)	失神	(	)	6)	意識障がい	(	)	
7)	運動障がい	(	)	8)	記憶障がい	) (	)					
9)	その他	内	容:									

**17. 運動器**(右の身体図に問題のある場所に○印を付け、対応する問題と線で結んで下さい)





### Q4. 現在のコンディションについての質問

以下、いずれかに○印を付けて下さい。

練習意欲 :1=旺盛 2=普通 3=なし 4=全くなし

睡眠:1=良好2=普通3=不良食欲:1=旺盛2=普通3=低下

全般的体調:1=極めて良い 2=良い 3=普通 4=悪い 5=最悪

選手のメモ:コンディションが悪い場合には、最近のトレーニング量が非常に多い、

風邪をひいているなど思い当たる理由を記して下さい

本調査用紙・診断書は、公益財団法人日本スポーツ協会作成の国体参加選手のメディカルチェック用診断用紙の一部を障がい者用に改変して使用しております。提出された情報は、JPCでの選手強化に関する目的にのみ使用致します。

<b>Q</b> 5.	家族の病気に関する質問	ie H
Q5-	1:両親兄弟・姉妹に、	Ľ

Q5-	-1:両親兄弟	• 姉妹	に、	以下	のよう	な病気	があ	りまっ	すか、	<b></b>	つ一つ	チェ	ック	して
	下さい。													
	に"ない"場合 さい。	には×	印、	"ある	る"場合は	にはこ	印と	( )	内は	こ誰で	である	かを	記入	して
1)	高血圧口	[	]	2)	心臟病	<b>i</b> 🗆	[	)	3)	脳科	卒中□		[	)
4)	糖尿病□	[	]	5)	痛 風		[	]	6)	結	核口		[	]
7)	肝 炎口	[	]											
8)	その他□	病名	:											
Q5-	-2:両親兄弟	• 姉妹	がり	下の	ようなシ	病気で	死亡	してい	ハまっ	すか、	<b>一つ</b>	一つ	チェ	ック
	して下さい	\ \ <sub>0</sub>												
	□内に"な						合には	〇印	と (	] þ	りに誰	が何	歳の	寺に
. \	死亡された	たのか	_				<del>+</del>		ı		۲		ᄺᆕᄀ	
,	突然死□		l	`		2)	, ,				[	`	歳〕	
	心臓病□		Ĺ	`	歳〕	4)		四回			Ĺ	`	歳〕	
	糖尿病口		[	`	歳〕	6)					[	`	歳〕	
ŕ	結 核□		[	`	歳〕			炎□			[	`	歳〕	
9)	その他□		[	`										
備考	: 突然死とに	は、原因	引不見	別に急	息に(た	ことえば	ば 24 l	時間」	以内)	死口	上する	こと	0	
	痛風とは、	血液口	中の原	录酸值	が高く	、足の	の親指	<b>a</b> など	の全	:身の	関節カ	3痛<	くなる	
	病気です。													
<b>Q</b> 6.	体重減量に	ついて	の質	問										
Q6-	-1:競技に際	いて体	重源	成量は	ありま	すか:								
1=なし 2=あり 減量前体重kg、目標体重kg														
Q6-	-2:上の質問	で"あ	ッり"	の場	合									
	スムース	べに減量	むでき	きます	<sup>-</sup> カゝ: 1=	=はい	2=	= レヽレヽ	え					
選手	のメモ: サ	ウナ、	食事	量を	極端に液	咸らす	など	、その	り具体	本的源	或量方:	法を	記入	して
	下	さい												

<b>Q</b> 7. 女性の選手におたずねし	ます				
Q7-1:初経は何歳できました。	きか:				
1=まだ月経は一度も	ない				
2=あり <u></u> 歳	_ヶ月、あるい	は小学校	年生	月ごろ	
		中学校	年生	月ごろ	
		高 校	年生	月ごろ	
Q7-2:最終月経(直近の月紀	圣が始まった日	1) はいつで	すか:		
1年月	日~				
2. 閉経(	歳頃)				
Q7-3:未閉経の方は、以下の	のいずれかにC	)印をして下	さい		
月経周期は :1=規	則的 2=不規	見則 3=3カ	月以上.	止まってい	いる
月経出血量は:1=多	ジい 2=普通	3=少ない			
月経痛は:1=全くな	?V \				
2=痛みに	はあるが、薬は	服用していた	ない		
3=競技に	こ支障があり、	薬を服用し	ている		
(薬剤名(例 鎮)	痛剤、低用量ピノ	レ等):			
4=痛みて	で練習を休むこ	とがある			
Q7-4:未閉経の方は、練習	や競技に差し支	てえるような	下記の症	E状はあり	ますか?
また、その症状が出	る時期はいつつ	ですか?(複	数回答词	可)	
1=いらいら(精神不安定)	⇒□月経中	□月経終了	後 □	排卵期	□月経前
2=気分の落ち込み	⇒□月経中	□月経終了	後 □	排卵期	□月経前
3=むくみ	⇒□月経中	□月経終了	後 □	排卵期	□月経前
4=体重増加	⇒□月経中	□月経終了	後 □	排卵期	□月経前
5=腰痛·下腹部痛	⇒□月経中	□月経終了	後 □	排卵期	□月経前
Q7-5: 閉経の方は、練習や第	競技に差し支え	るような更	年期症状	けはありま	すか:
1=ある (症状:					)
2=751					
Dr. メモ: その他、気になるこ	ことがあれば、	具体的に記	入してく	ださい	
	_				
	_				

NΩ	心理面について	(餢技活動では	こころとからだが連動して	宝力を発揮します。
wo.	107年回にフィ・し	しがに1又(白虫)してよく	ここりとかりたが埋動して	天力で 邪便 レまり:

Q8-1:競技の場面で心理的問題(課題)を感じたことがありますか。

1:ない 2:ある

Q8-2: "ある"場合に○をつけた方は、下記の事項にお答え下さい。

- 1. 「その時に専門家が身近にいましたか?」→「いた」「いない」
- 2. 「その時に専門家に相談しましたか?」 →「した」「しない」
- Q8-3: "ある"場合はどのような内容であるかを具体的に答えて下さい。また、その時にどのように解決したのかも書いて下さい。

※例えば、	競技場面であがってしまい本来の実力がだせなかった	など

- Q8-4:最近(この半年間)の生活で、「そうだな」と思い当たる項目の番号に○印をして下さい。
  - 1. 落ち着かない
  - 2. 集中できない
  - 3. ゆううつだ
  - 4. イライラする
  - 5. やる気がでない
  - 6. 何に対しても興味がもてない

08-5・最近(~)	の半年間)の生活で、	「そうだね」	レ田い当たる頂日	の釆号に○印
<b>をして下</b>		107101	こ心でヨにの項目	v)留d(c○hi
1. 眠れ	_ 0			
2. 食欲	がない			
3. 頭が	痛い			
4. 肩が	こる			
5. 疲れ	がとれない			
6. から	だがだるい			
7. めま	いがする			
8. おな	かが張る			
と感じた。 1:な	競技を継続していた「ことがありますか。 ことがありますか。 よい 2:ある 場合はどのようなサス			
_	競技力向上につながる	ろメンタルトレ	/ ーニングの指導	
2)	競技と仕事や学業の同 して欲しかった事なと	<b>可立の事で問題</b>		アドバイスを
	_			

### Q9. 練習頻度について

過去6ヶ月間の平均練習頻度についてお答え下さい。

1:週3回以上 2:週1~2回程度 3:月1~2回程度 4:月1回未満

### Q10. 移動能力について

現在の移動能力についてお答え下さい。

1:屋外歩行自立

1a: 歩行補助具(杖、装具、義足など)の使用なし

1b: 歩行補助具(杖、装具、義足など)を使用

2:屋内歩行自立

2a: 歩行補助具(杖、装具、義足など)の使用なし

2b: 歩行補助具(杖、装具、義足など)を使用

3:介助歩行

3a: 屋外介助歩行

3b:屋内介助歩行

4:車いす使用

4a:普通型車いす駆動自立

4b: 車いす移動介助

4c:電動車いす

5: その他(

#### Q11. 排尿方法について

現在の排尿方法についてお答え下さい。

1:自排尿可能

1a:排尿障がいなく、正常排尿

1b:自排尿可能であるが、一部症状あり薬物使用中

2:排尿障がいあり、何らかの補助的排尿方法を用いている

2a: 収尿器使用

2b:カテーテル使用

2b-1: 留置カテーテル (膀胱瘻も含め)

2b-2:自己導尿

2c: 集尿器、自己導尿の組み合わせ

2d: その他(内容: )

### Q12. 排便方法について

現在の排便方法についてお答え下さい。

1:自己排便可能

1a:障がいなし。

1b:自己排便可能であるが、内服薬物使用

1c:自己排便可能であるが、座薬使用

1d:特殊な器具などが必要

(必要なもの:

1d:特殊な設備や便器などが必要

(必要なもの:

2:排便障がいがあり、何らかの介助が必要

2a: 介助者は誰でも良い。

2b: 規定の介助者が必要

2c: 医療関係者の介助が必要

2d: その他 (