オール陸上2026 タイムテーブル案

※エントリー状況によって時間の変動があります。目安としてご活用ください。

Day1：２０２６年３月２１日(土) @駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラック競技

開始時刻	種目		組数	募集定員		招集時刻 開始	招集時刻 終了	種別	障害クラス等	備考
10:00	女・車いす	400m	1	設定なし	1組			車いす		スタブロ不要
10:03	男・車いす	400m	2	設定なし	1組・2組			車いす		スタブロ不要
10:10	男(小5, 6)	800m	3	36	1組・2組			立位		スタブロ不要
10:16					3組			立位		
10:20	女(小5, 6)	800m	3	36	1組・2組			立位		スタブロ不要
10:26					3組			立位		
10:30	男	200m	24	190	1組・2組			立位		SIS不使用
10:36					3組・4組					
10:42					5組・6組					
10:48					7組・8組					
10:54					9組・10組					
11:00					11組・12組					
11:06					13組・14組					
11:12					15組・16組					
11:18					17組・18組					
11:24					19組・20組					
11:30					21組・22組					
11:36					23組・24組					
11:42	女	200m	8	64	1組・2組			立位		SIS不使用
11:48					3組・4組					
11:54					5組・6組					
12:00					7組・8組					
12:10	男女小学・車いす	100m	1	設定なし	1組			車いす		スタブロ不要
12:15	男・車いす	100m	2	設定なし	1組・2組			車いす		スタブロ不要
12:21	女・車いす	100m	1	設定なし	1組			車いす		スタブロ不要
12:30	男(小1～4)	100m	6	50	1組・2組・3組			立位		スタブロ不使用
12:38					4組・5組・6組					
12:46	女(小1～4)	100m	6	50	1組・2組・3組			立位		スタブロ不使用
12:54					4組・5組・6組					
13:02	男(小5・6)	100m	13	100	1組・2組・3組			立位		スタブロ使用可能
13:11					4組・5組・6組					
13:20					7組・8組・9組					
13:29					0組・11組・12組			立位		スタブロ使用可能
13:38					13組					
13:41	女(小5・6)	100m	13	100	1組・2組・3組			立位		スタブロ使用可能
13:50					4組・5組・6組					
13:59					7組・8組・9組					
14:08					0組・11組・12組			立位		スタブロ使用可能
14:17					13組					
14:25	女・車いす	1500m	1	設定なし	1組			車いす	T34,54,55	スタブロ不要
14:35	男・車いす	1500m	1	設定なし	1組			車いす	T34,54,55	スタブロ不要
14:40	男	1500m	6	90	1組・2組			立位		スタブロ不要
14:55					3組・4組					
15:10					5組・6組					
15:25	女	1500m	2	30	1組・2組			立位		スタブロ不要
15:40	男	400m	10	80	1組・2組			立位		SIS不使用
15:48					3組・4組					
15:56					5組・6組					
16:04					7組・8組					
16:12					9組・10組					
16:20	女	400m	5	40	1組・2組			立位		SIS不使用
16:28					3組・4組					
16:34					5組					

フィールド競技

開始時刻	種目		組数	募集定員		招集時刻 開始	招集時刻 終了	種別		場所
10:30	男	やり投	2	20				立位	800g	Bピット
13:00	女	やり投	2	20				立位	600g	Bピット
10:30	男	走幅跳	1	20				立位		Aピット
10:30			2	20				立位		Bピット
14:00	女	走幅跳	1	20				立位		Aピット
14:00			2	20				立位		Bピット
15:00	男女	砲丸投	1	設定なし				座位		Aピット