オール陸上競技記録会 2026 要項
ワールドランキングコンペティション（WRｋ）対象大会

1．主　催　公益財団法人東京陸上競技協会　一般社団法人日本パラ陸上競技連盟（ＪＰＡ）

2．協　力　一般社団法人日本デフ陸上競技協会（ＪＤＡＡ）

3．協　賛　公益財団法人山田昇記念財団

4．期　日　２０２６年　3月２１日（土）～２２日（日）

5．会　場　駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場　〒154-0013　世田谷区駒沢公園１－１

6．種　目

【一　　般　男女別】　<u>※　一般には中学生（除く5,000m）・高校生を含みます。</u>
１００m　２００m　４００m　８００m　１５００m　５０００m
走幅跳　砲丸投　やり投

【小学５、６年　男女別】　１００m　８００m　走幅跳

【小学１～４年　男女別】　１００m

【車いす(一般)男女別】　１００m　４００m　８００m　１５００m
砲丸投(座位＝投てき台使用)　やり投(座位＝投てき台使用)

【車いす(小学)男女一緒】　１００m

7．競技実施日

（２１日）　一般（２００m　４００m　１５００m　走幅跳、やり投）
小学５、６年（１００m、８００m）、小学１～４年（１００m）
一般車いす（１００m、４００m、１５００m、砲丸投《座位》）
小学車いす（１００m）

（２２日）　一般（１００m　８００m　５０００m　走幅跳《視覚障がい》　砲丸投）
小学５、６年（走幅跳）
一般車いす（８００m、やり投《座位》）

8．競技規則

① 車いすと視覚障がいの走幅跳を除くすべての種目は、２０２５年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によりおこないます。パラ競技者で障がい特性により特別な配慮が必要な際には、最新のWorld Para Athletics（ＷＰＡ）競技規則に定められたなかで配慮がなされます。

② 車いすと視覚障がいの走幅跳は最新のWorld Para Athletics（ＷＰＡ）競技規則及び競技注意事項によりおこないます。

③ World Athletics（WA）のWRｋ対象競技会となります。本競技会で、２０２５年度日本陸上競技連盟競技規則によりおこなわれた種目の記録は、WA ワールドランキングの対象となります。

④ ＷＰＡエンドース大会として開催します。パラ競技者でＩＰＣライセンス登録及び国際クラス分けが終了しステータスがＣまたはＲの競技者は、そのクラスで行った競技の記録がＷＰＡランキングの対象となります。本大会での記録は要件を満たさないため、ＷＰＡ世界記録/アジア記録の対象とはなりません。

⑤ 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じます。規定を超える靴での出場は認められません。World Athletics（WA）が承認したシューズリストで NO と記載されている靴につい

ては使用ができないので、参加者の責任で確認をしてください。
https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/

９．競技方法

① 【一般】は、中学生・高校生・大学生・一般の区分はせず、同一での競技となります。ただし立位の５０００ｍは高校生以上が参加できます。

② 小学１～４年の１００ｍのスタートはスターティングブロックは使用しません。クラウチングでもスタンディングでもかまいません。

③ 小学５・６年の１００ｍはスターティングブロックを使用できます。

④ 小学生車いすは競技用でも生活用でもかまいません。男女一緒に競技します。

⑤ 小学生は同一競技者が２回不正スタートした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とします。

⑥ トラック種目は予選決勝の実施はありません。

⑦ トラック種目は申込時の持ちタイム順で組み分けをおこないます。

⑧ 【一般（中学生・高校生を含みます)】のスターティングブロック必須のトラック種目（１００ｍ、２００ｍ、４００ｍ）ではスタートインフォメーションシステム（ＳＩＳ）を使用しません。そのため該当種目では、アジア記録や世界記録の対象となりません。日本記録やワールドランキングの対象としては認められます。

⑨ 聴覚に障がいのある競技者が出場する組では光刺激システム(スタートランプ)を使用しますが、エントリー時に聴覚障がい（Ｔ００）と必ず申告してください。申告が無い場合、競技進行の関係上、当日の対応は保証できません。

⑩ レーンを走るトラック種目でガイドランナー（伴走者）の有無に関係なくT11とT12のステータスを持つ視覚障がいのある競技者には2つのレーンが割り振られます。

⑪ 走幅跳はT11とT12のステータスを持つ視覚障がいのある競技者についてはWPA規則で実施します。日本陸連の公認対象外となります。

⑫ 立位の走幅跳、砲丸投、やり投は３回の試技とします。座位の砲丸投とやり投については６連投の試技とします。

⑬ 競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限ります。

〇砲丸投の砲丸の重量
立位はつぎの通り。
一般男子７．２６ｋｇ、高校男子６ｋｇ、中学男子５ｋｇ、パラ低身長男子４ｋｇ
一般・高校女子４ｋｇ、中学女子２．７２１ｋｇ、パラ低身長女子３ｋｇ
座位は、２ｋｇ、３ｋｇ、４ｋｇとし、男女及び障がいクラスにより選択。
〇やり投のやりの重量、
立位はつぎの通り。
一般・高校男子８００ｇ、パラ低身長男子６００ｇ
一般・高校女子６００ｇ、パラ低身長女子４００ｇ
座位は、６００ｇ、８００ｇとし、男女及び障がいクラスにより選択。

10. 参加資格

① 中学生以上については、２０２５年度日本陸上競技連盟登録競技者

② 小学生については、全国の小学１～６年生。日本陸連登録の有無は問いませんが、未登録者でもエントリーのために日本陸連のJAAFIDが必要です。2026年3月現在の学年とします。JAAFID取得には登録料などの費用は発生しません。
https://start.jaaf.or.jp/#/

③ 一般・小学車いすと視覚障がいの走幅跳については、２０２５年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者。ただしエントリーのために日本陸連のJAAFIDが必要です。JAAFID取得には登録料などの費用は発生しません。
https://start.jaaf.or.jp/#/

11. 参加制限

① 1人3種目以内
※ 複数種目を申し込んだ場合、タイムテーブルが過密になる可能性がありますのでご注意願います。
② 中学生は５０００mへの申し込みは不可とします。
③ １５００mと５０００mについては、以下の制限時間内にフィニッシュできる者とします。
１５００m：男女とも１５分以内　　５０００m：男女とも３０分以内
車いす１５００m ：男女とも１０分以内
※ 上記制限時間で審判長が競技の打ち切りを判断します。

12. 定員 １５００名
◎ 種目ごとにターゲットナンバーを設けます。ターゲットナンバーを超えるエントリーがあった場合には、申込期間内であっても種目ごとに申し込みを打ち切ることがあります。調整によりエントリーを再開することがあります。ターゲットナンバーはタイムテーブル案でご確認ください。

13. 参加料　一 般・大学生：１人１種目につき　２,０００円
小・中・高校生：１人１種目につき　１,５００円

14. 申込方法と申込期間 以下の手順で申込をおこなってください。
① 申込
本大会は、日本陸上競技連盟のエントリーシステムを利用します。エントリー専用のリンクより出場者情報を入力し、申し込んでください。https://athleticfamily.jaaf.or.jp/
＊ システムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要となります。(過去に利用実績のある場合は登録不要)
＊ 団体（学校、クラブ等）で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でシステムに入り申し込むことも可能です。その場合はユーザー登録を『個人』で行ってから、システムに入り出場者情報を入力して申し込んでください。
＊ このシステムは、日本陸連会員登録情報と連携しており、日本陸連・各陸協の登録の際に情報を誤って入力している場合は、競技者情報が正確に表示されません。必要に応じて日本陸連の登録情報の追加修正の手続きを行ってください。
＊ 日本陸連登録をしていない小学生やパラ競技者も日本陸連JAAFIDを取得してからエントリー手続きをお願いします。
JAAFID取得には登録料などの費用は発生しません。
JAAFID取得は、こちらのリンクをご利用ください。https://start.jaaf.or.jp/#/
② 参加料の決済
参加料の決済は日本陸連のエントリーシステムから決済手続きを行ってください。
決済方法については、クレジットカード決済、若しくはコンビニエンスストアでの決済のいずれかの方法が選択可能です。
＊ 社会状況や災害等により競技会の開催ができなくなった場合を含め、払い込まれた参加料は返金いたしません。
③ 申込期間
【第１次申込期間】
２０２６年1月２０日(火)から　1月２９日(木)まで
（ただし、参加料決済期間は、１月３０日(金)～２月４日(水)まで）
【第２次申込期間】 ※ 第１次申し込みでターゲットナンバーに達した種目を除いて募集
２０２６年2月６日(金)から　2月２４日(火)まで
（ただし、参加料決済期間は、２月２５日(水)～２月２７日(金)まで）
＊ 申込期間内の申込と、期限までに参加料の決済が確認された場合のみ参加を認めます。
＊ 参加料支払いは、申込期間終了後に日本陸連のエントリーシステムに再ログインして決済手続きを行ってください。
＊ 第１次申込で設定した決済期限までに決済が確認できないエントリー者データはすべて削除します。参加を希望する場合は、第２次申込で再度、エントリー手続きをおこなってください。
＊ 参加料は決済期限までに決済をお願いします。なお、参加料決済期限以降にキャンセル及び欠場の申し出があっても、参加料の返金はいたしません。

15. 記録証について

希望者に記録証（１部５００円）を発行します。

16. そ の 他

① タイムテーブル案と種目ごとのターゲットナンバーをあらかじめご確認ください。
② 確定したタイムテーブルと競技注意事項についてはホームページで確認してください。（開催期日の約７日前にホームページに掲載します） ホームページアドレス https://www.toriku.or.jp
③ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備します。
④ パラ競技者で、競技に必要な用具および道具（例：ガイド・アシスタント用ビブス・アイマスク・アイパッチ・ヘルメット、テザー等）は各自で用意してください。主催者は一切用意いたしません。
⑤ パラ競技者でレーサーや投てき台を事前に競技場に送付する必要がある場合は、あらかじめお問い合わせください。
⑥ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
⑦ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負いません。
⑧ 競技者が競技場内で着用する衣類や持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」を適用します。
⑨ 本競技会の結果は競技会終了約１週間後に、ホームページに掲載します。

17. 問い合わせ

JAAFID取得について ： リンク内に問い合わせフォームがあります。
https://start.jaaf.or.jp/#/
競技全般について ： 東京陸上競技協会 事務局 jimu@toriku.or.jp 又は info@toriku.or.jp

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
4 個人情報の取扱い
（1）主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
（2）参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
（3）競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ（https://toriku.or.jp）に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。